

「骨格」

山ノ内町湯ノ原のスキーブーツチューンナップ、オーダーインソール販売のハンドエス(山本浩三代表)は、骨盤と背骨の矯正、骨盤運動、腹部インナーマッスル強化などに効果を発揮する健康器具の「骨格矯正ボード」を開発、11月から本格販売を始める。同ボードは実用新案、意匠登録を取得している。

開発は、3年前にスキーで転倒、自身のケガがきっかけとなった。大学で体育学を学び、「歩行改善士」などの資格も持っている山本さんは、その転倒で腰を痛めて整形外科に通院、同時に骨盤が下がっていることに気づき、「骨盤が左右均等になれば治るのでは」と、考案。知り合いの大工さんにサンプルを作ってもらうなど、顧客や知人らにもその効果を知ってもらおうとテスト販売を重ね、使用者

とされる骨盤。「痩せる」「痛みが取れる」と女性を中心に骨盤運動は人気だが、動きが面倒だったりすることが長続きしない理由とか。「その点、この骨格矯正ボードならとても簡単で、長続きします」と山本代表(52)。効果としては、腰痛や肩こり、猫背の改善、腸腰筋、大腰筋、前脛骨筋の強化、身体バランス感覚の向上なども。前後稼働に向きを変えて使うと、スキーなどの脚力アップトレーニングにもてきま。

骨格のゆがみ改善に効果 利用は簡単、脚力アップにも



販売価格は、使い方マニュアルのDVD、「傾動角」の微調整パーツ、滑り止めマット、説明書などが付属し1万9800円(税抜)。現在は本格販売の前に、インターネット特別価格として1万6800円(税込)で販売している。

なお、湯ノ原二組のハンドエスほか、中野市竹原の三京接骨院で無料体験を受け入れている。問い合わせは、ハンドエス☎3333・4830へ。

骨格矯正ボードを手にする山本代表